

ST-ERBLON \ RENNES METROPOLE



4, 5, 6 AVRIL 2014

# 5<sup>e</sup> SALON de la RANDO & TOURISME NATURE



À l'honneur  
LE FINISTÈRE

180 exposants  
Tourisme \ Hébergement  
Equipement de sport  
Vélos \ Randonnées  
Rocher d'escalade  
Films \ Ateliers  
Conférences

LES RandoFolies



[www.lesrandofolies.com](http://www.lesrandofolies.com)



## À L'HONNEUR : Le Finistère



photo : Y. Le Gall

Finistère Tourisme  
 Huelgoat Carhaix Tourisme  
 Office de tourisme de Concarneau  
 Office de tourisme de Névez  
 Office de tourisme de Pont-Aven  
 Office de tourisme de Rosporden  
 Office de tourisme de Quimperlé Terre Océane  
 Office de tourisme de Trégunc  
 Office de tourisme Pays des Abers  
 Pays de Douarnenez  
 Pays d'Iroise  
 Pointe du Raz, Finistère Sud  
 Presqu'île de Crozon

## AGENCES DE TREK ET RANDONNÉE

Atalante  
 La Balaguère  
 Namas trek (Rando Népal)  
 Terre de Partages  
 Terres d'Aventure

## ÂNES ET RANDONNÉES

Brigitte Blot (voyager avec un âne)  
 Les âniers du Pays de Rennes

## BIEN-ÊTRE

Stéphane Desjardins (produits à base d'aloë vera)  
 Body Nature (produits cosmétiques, de bien-être et d'entretien biologiques)  
 CCSP Bien-Être (semelles, soins du corps...)  
 Magnétix Wellness (bijoux magnétiques, semelles)

## ÉCRIVAINS VOYAGEURS

Frédéric et Nathalie Dufour (Tour du monde à vélo)  
 Vincent Gibelin (Compostelle)

## ENSEIGNEMENT BTS TOURISME

Lycée Jeanne D'Arc - Rennes

## FÉDÉRATIONS

Comité Départemental de Tourisme Équestre du Finistère  
 Comité Départemental de Tourisme Équestre du Morbihan  
 Comité Départemental de Tourisme Équestre des Côtes d'Armor  
 Comité Départemental de Tourisme Équestre d'Ille et Vilaine  
 Comité Régional de Tourisme Équestre de Bretagne  
 FFCT (Fédération Française de Cyclo-Tourisme)  
 FFR (Fédération Française de Randonnée - Bretagne)  
 LPO (Ligue pour La Protection des Oiseaux)

## GUIDE ET ACCOMPAGNEURS DE RANDONNÉE

Aventurando (Chemin de Stevenson...)  
 Roland Dozière (Trek au Népal)  
 Jean-Marc Cotta - Accompagnateur (Cap Vert et Pyrénées)  
 L'Aigrette - Traversées de la Baie du Mt St Michel - Pause Nature

## ÉDITION & LIBRAIRIE

Éditions Fricker  
 Librairie du Voyage Ariane à Rennes

## HÉBERGEMENT - STRUCTURES D'ACCUEIL

Accueil Paysans  
 Association des hébergements de randonnée en Bretagne  
 Camping du Port Caroline (49)  
 Camping Fontaine du Hallate (56)  
 Chambres d'Hôtes / Gîte de la Bergerie en Suisse Normande (14)  
 Flower campings - Pène Blanche de Loudenvielle (65)  
 Gîte Ty Bihan et maison d'hôtes Rezkibilou - Rosnoën (29)  
 La Ferme des Galopins (56)  
 Village Vacances Ker Al Lann à Guitté (22)  
 VVF Villages  
 Les yourtes du Mont-Saint-Michel (50)

## LOISIRS ET RANDOS

Air Attitude - Club de Parapente d'Accous (64)  
 Association des Randonneurs Naturistes de Bretagne  
 Association du Tro Breizh  
 Association Les Amis du Chemin de St Jacques  
 Marche Nordique (Fédé. Française Randonnée)  
 Marche Nordique Ultra Marin - Raid du Golfe Vannes

## MATÉRIEL DE SPORT, LOISIR ET RANDONNÉE

Big Panda (hamacs)  
 Endurance Shop (vêtements, chaussures, bâtons...)  
 Odlo Sport (vêtements, chaussures, bâtons...)  
 Paul Leduc (bâtons "fait main" en châtaignier et lierre)  
 Philéa Nature (chaussettes et linge de bain en fibre de bambou et coton bio)  
 Sashado - L'Assise nomade  
 Sohbi Sport Aventure (vêtements, chaussures, bâtons...)  
 Tentes 4 Saisons Helleberg  
 Yattoo Concept (aménagement véhicules de loisir)

## NUTRITION ANIMALE

Husse / Fines Gueules Breizh (produits et soins naturels pour chats, chiens et équidés)

## ONG

Greenpeace

## PRODUITS DU TERROIR

Couleurs d'Épices (thés biologiques et épices)  
 La Maison Oppoca : gâteaux basques  
 Turquie Aras - Rennes  
 Vignerons Berta Mayol à Banyuls

## SPORTS ET LOISIRS

Canoë-Kayak Club de Pont-Réan  
 Cerfs-volants (Charles Bily)  
 Rocher d'escalade  
 Canot (course transatlantique à l'aviron)

## TOURISME

Ainhoa Tourisme - Pays Basque  
 Andorre Hotansa  
 Association de randonnée Atsulai  
 Aventure Québec Nature  
 Baie de Quiberon et ses Îles  
 Belle-Île en Mer  
 Carnac  
 Comité Départemental du Tourisme de l'Allier  
 Communauté de Communes Au Pays de La Roche Aux Fées  
 Communauté de Communes Baie du Mont-Saint-Michel, Porte de Bretagne  
 Cotentin en Normandie  
 Cotentin Tourisme  
 Destination Rennes – Office de tourisme  
 Guerlédan - Canal de Nantes à Brest  
 La Roche Jagu (château, parc, promenades, spectacles...)  
 La Trinité sur Mer  
 Lorient Bretagne Sud Tourisme  
 Maison de la Rance à Lanvallay  
 Maison des Faluns à Tréfumel  
 OT Alpes Mancelles  
 OT Auzat - Vicdessos  
 OT Banuyls  
 OT Bruz  
 OT Cauterets  
 OT Châteaugiron  
 OT Cloyes sur Loir  
 OT Collines de Normandie / La Roche d'Oëtre  
 OT Côte d'Émeraude Val d'Arguenon  
 OT Guerlédan  
 OT Guerlédan - Argoat  
 OT Kreiz Breizh  
 OT Lavelanet  
 OT Ouessant  
 OT Pays Centre Bretagne  
 OT Pays de la Baie du Mont-Saint-Michel – côté Bretagne  
 OT Pays de Condé et de la Druance  
 OT Pays de Falaise  
 OT Pays de Fréhel  
 OT Pays Guerchais  
 OT Pays de Matignon  
 OT Pays du Roi Morvan  
 OT Pays de Vitré  
 OT Pontivy Communauté  
 OT Saint-Cast-Le Guildo  
 OT Sillé Le Guillaume  
 OT Suisse Normande  
 OT Tarascon en Ariège  
 OT Verney les Bains  
 Pays d'Aubigné  
 Pays de la Haute Sarthe  
 Pays de Liffré  
 Pays de Redon – Maison du Tourisme  
 Pays de Rennes  
 Pays des Vallons de Vilaine  
 Pays Touristique de Dinan  
 Pays Touristique des Portes de Bretagne  
 Pays Touristique de Guerlédan – Argoat  
 Pays Touristique de Rennes

Plouharnel  
 Quiberon  
 Saint-Pierre de Quiberon  
 SMAT du Val de Sioule  
 SMAT de la Montagne Bourbonnaise  
 Station Sports Nature de Jugon-les-Lacs  
 Syndicat de la Vallée du Blavet (Baud)  
 Syndicat d'initiative de Martigné-Ferchaud  
 Syndicat d'initiative de Bain-de-Bretagne  
 Syndicat d'initiative de Messac-Guipry  
 Tourisme Arc Sud Bretagne (Damgan)  
 Val d'Îlle  
 Vallée du Loir  
 Vitré Communauté

## TRANSPORT MARITIME

Compagnie Océane (56)  
 Compagnie Pen Ar Bed (29)  
 Compagnie Yeu Continent - Vendée  
 Navix - Compagnie des Îles (56)

## RESTAURATION

Porte des Indes (cuisine bio et végétarienne)

## VÉLOS

AF3V (circuits des voies vertes en France)  
 CCI (Asso de voyageurs Cyclo Camping International)  
 Chic' Cycl'  
 Culture Vélo  
 Esprit Randonneur  
 Selle Proust  
 Vélofasto (vélos couchés)

## VOYAGES SOLIDAIRES

Voyager Autrement au Togo

## SAINT-ERBLON

# Valentine



NOUVEAU



**Appartements**  
du 2 au 4 pièces

**1<sup>er</sup> ACHAT EN**  
**LOCATION ACCESSION\***

- TVA réduite à 7%
- Exonération de taxe foncière pendant 15 ans
- Pas d'avance de frais pendant la construction

\*selon conditions de Rennes Métropole

▶ **N°Indigo 0 820 825 366**

0,118 € TTC / M<sup>2</sup>





## VENREDI 4 AVRIL

### Le chemin de la Plata de Séville à Salamanque

de Jean-Pierre MORVAN (55 min)

Après avoir réalisé le chemin de Compostelle du Puy en Velay à Compostelle, Jean-Pierre Morvan nous embarque vers de nouvelles aventures mouvementées, dans la première partie de son voyage sur la fameuse via de la Plata, chemin atypique de par son orientation géographique et par son histoire. Son tracé passe à travers une Espagne méconnue et pleine d'authenticité ! La Plata nous donne l'occasion de découvrir de splendides paysages. Les dalles que nous foulons, les ruines que nous côtoyons datent de l'Empire Romain. Ce Chemin est sans doute moins riche d'éléments jacquaires que d'autres grandes voies, mais il est sans aucun doute le plus biblique de tous !



11h15

treintaine de navigateurs solitaires à bord de canots monotypes de 8 mètres de longueur.

Tous les passionnés de randonnées océaniques sont attendus aux Randofolies 2014 pour rencontrer le skipper Patrice Charlet et découvrir son monotype Rames Guyane décoré aux couleurs de "La Rebelle".

### Ligéria, dame et déesse (La Loire à vélo)

de Françoise LEROY (40 min.)

Avoir traversé au quotidien pendant 5 ans la Loire à vélo m'a donné envie aujourd'hui de la longer d'amont à la mer. Les Heureux Retraités Pédaleurs (l'équipe des HRP) vont avec bonheur pédaler de Tours à St Nazaire. Françoise conte ici, avec un brin de nostalgie, leurs modestes aventures ligériennes sur ce fleuve mythique.



17h45

### Mustang, trek au Népal

d'Elisabeth et Roland DOZIÈRE (55 min.)



Au nord du Népal, à l'ancienne frontière tibétaine, cet ex-royaume minéral n'est encore dans sa plus grande partie accessible qu'à pied ou à cheval. Ici la spiritualité tibétaine est gravée jusque dans les rochers de ces montagnes. La rencontre avec les Lobas, habitants du Mustang, reste à chaque voyage un moment inoubliable et permet des retrouvailles très fortes et sincères dans ce lieu hors du temps. Un trek de 14 jours dans un des rares lieux de l'Himalaya népalais où subsiste encore le modèle tibétain traditionnel. Cette expédition s'effectue en autonomie complète sous la tente avec nos amis népalais.

13h30

## SOIRÉE D'OUVERTURE

Salle Du Guesclin - Tarif unique : 7 € la soirée

### Un défi sans les yeux (Compostelle)

de Denis ROY avec Gérard MULLER (52 min.)

Gérard Muller, 62 ans, devenu non-voyant à la trentaine en raison d'une rétinopathie pigmentaire, se lance un étonnant challenge : marcher seul pendant trois mois du Puy-en-Velay jusqu'à Saint-Jacques de Compostelle, en Espagne. Un appareil GPS prototype lui permet de se guider. Au fil du périple et des rencontres, une véritable aventure humaine se mêle au défi technologique.

20h30



### Roule Toujours

de Anne-Sophie PLAINE et Murielle LOURENÇO (52 min.)

Quelques jours avec Patrick Plaine, un fou de vélo ayant parcouru plus de 1 700 000 km ! Un cyclo hors du commun qui nous a quitté en 2012. Un portrait approfondi d'un caractère particulier, parfois émouvant.

15h00



Le film coup de cœur des Randofolies.

[www.dubfilms.fr](http://www.dubfilms.fr)

### Sun Trip (Alpes-Kirghistan)

de Florian BAILLY (52 min.) - [www.thesuntrip.com](http://www.thesuntrip.com)

Le 15 juin dernier, 31 aventuriers prenaient le départ de la 1ère édition du «Sun Trip», une éco-aventure réservée aux vélos solaires proposant un parcours en itinéraire libre entre la France (Savoie) et le Kazakhstan (Astana). Une épopée humaine inédite sur la route des grandes steppes d'Asie Centrale. Dans la joie ou la souffrance, des rires aux larmes, les aventuriers donneront un autre visage à la mobilité solaire et construiront le mythe d'un événement qui ne demande qu'à grandir.

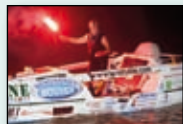
22h00



### Rames Guyane, Un océan d'exigence

avec Pierre MASTALSKI (26 min.)

Rames Guyane est une course transatlantique à l'aviron organisée entre le Sénégal et la Guyane et disputée par une



16h15

# Les Basses Noës - St-Erblon

Vivre et habiter  
dans un  
nouveau quartier !

Renseignements :

02 23 25 27 55



## SAMEDI 5 AVRIL

### La terre à bicyclette

d'Alice GOFFART et Andoni RODELGO (62 min.) - [www.mundubicyclette.be](http://www.mundubicyclette.be)

11h00



En 2004, ils partent sans destination, ni date de retour. De retour en Belgique 3 ans et 3 mois plus tard, ils repartent en 2010 après la naissance de Maïa. Unal naît en Bolivie, puis les pérégrinations reprennent. Toute une tranche de vie et

des milliers de rencontres le long des 75.000 km et des 55 pays traversés. Nous les suivrons dans le 2<sup>e</sup> voyage.

### La Corse par le GR 20

de Vincent ROBINOT (45 mn)

13h30

Le GR 20 épouse la grande dorsale montagneuse qui prend l'île en écharpe sur 200 kms du Nord-Ouest au Sud-Est. Il est considéré comme le GR le plus exigeant d'Europe, mais aussi, le plus beau ! Un cheminement émaillé d'anecdotes, parsemé de difficultés, où la nature les rappelle sans cesse à l'humilité. Un périple qui devient également chemin de rencontres. Avec du temps, les langues corse se délient. La fierté culturelle s'exprime, les enjeux économiques et environnementaux aussi...



### Cap Vert, l'archipel hors du temps

de Jean-Marc COTTA (20 min.)

15h00

Situé au large des côtes sénégalaises, il est un rêve qui s'appelle Cap-Vert. C'est à pied, que Jean-Marc Cotta vous fait découvrir les plus beaux paysages volcaniques, mais aussi le quotidien de ce peuple métis façonné par les vicissitudes de l'Histoire. À travers un riche répertoire musical, laissez-vous guider dans les méandres de cette vie insulaire.



### Notre échappée Belle (Amérique du Sud)

de Frédéric et Nathalie DUFOUR (56 min.)

16h30



D'août 2010 à juillet 2011, Nathalie et Frédéric Dufour sont partis sac à dos autour du monde. Après 6 mois de voyage en Asie, ils atterrissent sur le continent sud-américain qu'ils nous font découvrir à travers leurs regards croisés : Patagonie, Argentine, Chili,

Bolivie, Pérou, Equateur. Le trek est un objectif majeur de leur parcours, fait de rencontres humaines, de découvertes de cultures et de paysages.

## DIMANCHE 6 AVRIL

### Traversée du Sud de la France (GR 70)

de Condom (Gers) à Grasse (Provence) de Michel BERRU et Marie CITTÉ (52 min.)

11h00

1525 kms à pied. Variantes de Compostelle (Rocamadour, St Cyrq-Lapopie, les vallées du Lot et du Celé, la via Podiensis, de Figeac au Puy en Velay à travers Mageride et Aubrac), le Chemin de Stevenson dans les Cévennes, puis le GR 4 aux Vans, les Gorges de l'Ardèche, le Mont Ventoux, les Gorges du Verdon considérées comme le plus beau canyon d'Europe.



### Roumanie-Bretagne à vélo couché

d'Irène LAVIGNE et Joël CONNAULT cyclomigrateurs.fr

14h00



À l'occasion de leur départ officiel, le film sera suivi d'un échange de leur Départ officiel pour un Tour du Monde à vélo couché !

Puisqu'on va en Roumanie en avion, si on rentrerait à vélo ? Chiche ! Et c'est

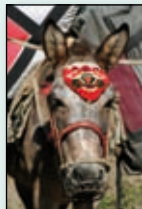
parti pour sept semaines de plaisir à vélos couchés sur l'EuroVélo 6 le long du Danube, du Rhin, du Doubs, de la Saône et de la Loire. Les Carpates, pour commencer, c'est un peu rude mais après ça va tout seul. Spécialistes en voyage inorganisé, nous improvisons chaque jour et c'est la surprise des rencontres, des bivouacs, des découvertes. Mais la fin du voyage n'est que le début, puisque c'était le prélude à un tour du monde en trois ans qui commence ce jour...

### Carav'anes du Népal

de Patrick KERSALÉ avec Brigitte BLOT (52 min.)

15h30

Après plusieurs voyages en France avec son âne loko, Brigitte Blot a décidé de s'intéresser au sort des ânes et des mules dans d'autres pays du monde. Ses pas l'ont cette fois conduite au Népal, destination mythique entre Chine et Inde, au pied de l'Himalaya. Son passionnant récit retrace avec sensibilité un long périple pendant lequel elle a côtoyé ces modestes bêtes de somme depuis la vallée de Kathmandu jusqu'aux contreforts des Annapurna.



### Le Groenland en kayak

de Christine et Serge CHAUMONTS (40 min.)

16h45

Séduits depuis toujours par les pays nordiques, la nature préservée, les éclairages rasants, la neige et la glace, un couple de St-Erblonnais vous propose de partager leur expérience du Groenland. Avec l'organisme « Grand Nord - Grand Large », ils ont participé à une expédition de 18 jours en kayak, au milieu des icebergs. Ce raid les a menés jusqu'au camp de base des expéditions polaires de Paul-Émile Victor.



Pour l'élaboration et la création  
de vos outils de communication

Fabien Le Tolquenec  
[www.fl-graphisme.com](http://www.fl-graphisme.com)



fl  
GRAPHISME  
studio@fl-graphisme.com  
Mob. : 06 81 25 71 20





**EDITO** : Le randonneur ne défait jamais complètement son sac. Quand il l'ouvre pour préparer une nouvelle échappée, il retrouve toujours dans le fond d'une des multiples poches : le topo-guide de la dernière escapade, le petit caillou ou le bout de bois, morceaux d'histoire de la dernière randonnée, et le couteau multifonction indispensable à l'épicurien qui sommeille en chaque arpenteur de chemins du bout du monde ou du coin de la rue.

Le Salon de la Randonnée et Tourisme Nature a aussi réouvert son sac pour préparer sa cinquième édition des 4, 5 et 6 avril 2014. Depuis l'année dernière, les récits de voyage et les films se sont entassés dans les poches et n'attendent que le moment d'être dévoilés, les dernières trouvailles pour améliorer le confort ou agrémenter le voyage ont été dénichées par les équipementiers, l'offre en hébergement et les circuits ont été peaufinés par les offices de tourisme pour vous offrir un large panel de destinations et de plaisirs. Le sac des Randofolies sera bien rempli encore cette année et il débordera même un peu pour que chacun puisse s'initier, à l'envie, aux nouvelles pratiques de sports nature. Venez respirer le printemps à Saint-Erblon et partager votre passion... sans oublier votre sac !

**Hervé Letort** - Maire de Saint-Erblon

## LE SALON DE LA RANDO ET TOURISME NATURE

est organisé par  
l'Association Randofolies

en partenariat avec  
la Ville de St-Erblon



TOUT  
commence  
enFINISTÈRE

# RANDONNÉES EN FINISTÈRE

Avec plus de 6000 km de sentiers,  
le Finistère est une terre de randonnée !

© Crédit photo : E. BERTHER.

/// Toutes les randonnées  
sur [www.finisteretourisme.com](http://www.finisteretourisme.com)

# INFOS PRA TIQUES

## Heures d'Ouverture :

vendredi 4, samedi 5 avril : de 10 h à 19 h  
dimanche 6 avril : de 10 h à 18 h

## Entrée : 4,5 €

Tarif réduit 3,5 € pour les handicapés,  
demandeurs d'emploi, étudiants,  
détenteurs de la carte Korrigo  
et de la carte Cézam.

Entrée gratuite pour les moins de 16 ans  
Le billet d'entrée donne accès aux stands, films  
(excepté vendredi soir), conférences-débats, ateliers  
et démonstrations (sauf scrapbooking), randonnées  
(dans la limite des places disponibles).

Soirée d'ouverture : Vendredi à 20 h 30  
Tarif unique : 7 €

## Bar et Restauration sur place

## Parking gratuit

## Comment venir au salon par route :

Accès conseillé par l'axe  
Rennes - Nantes (RN 137)  
prendre la sortie St-Erblon / Pont-Péan

## A partir de la gare de Rennes :

prendre le métro  
jusqu'à la station Henri Fréville  
puis le bus n° 61 direction St-Erblon.  
infos STAR : 09 70 821 800  
site Internet : [www.star.fr](http://www.star.fr)

Pensez au co-voiturage  
avec notre partenaire :

**Ehop** qui centralise  
les offres et les demandes sur le site :  
[www.ehop-covoiturage.fr](http://www.ehop-covoiturage.fr)



RENSEIGNEMENTS ET PROGRAMME  
COMPLET SUR NOTRE SITE :

[www.lesrandofolies.com](http://www.lesrandofolies.com)



# LES CONFÉRENCES / DÉBATS

## VENREDI 4 AVRIL

- 11h15 **La Paz – Ushuaia en vélo** avec René Valognes (précédé d'un film de 15 mn)
- 14h00 **Vélo et handicap** avec Francis Renard (Délégué Dép. APF 35), Alain Borderie (FFCT 22)
- 15h15 **La Baie du Mont Saint-Michel** avec Jean-Michel Lair (Président de l'Office de Tourisme de Dol de Bretagne) et Alice Cuny (Animatrice patrimoine à la Communauté de communes des Portes de Bretagne - Baie du Mt St-Michel) [www.pays-de-dol.com](http://www.pays-de-dol.com)
- 16h30 **GR 34 Cap sur la pointe du Raz** avec Marie-Pierre Laot (accompagnatrice de randonnée – hôtebergeur à Audierne) - [www.loqueran.com](http://www.loqueran.com)
- 17h45 **Île d'Ouessant** avec Pauline Bourda (Office de Tourisme d'Ouessant) - [www.ot-ouessant.fr](http://www.ot-ouessant.fr)  
En ouverture, **La côte des Abers et Ouessant** une réalisation de Jean-Luc Diquélou (13 mn)

## SAMEDI 5 AVRIL

- 11h00 **Le Chemin de Stevenson** avec Michel Berru et Marie Citté
- 14h00 **Véloroutes et voies vertes / randonnées à vélo / itinérance à vélo** avec Régine Le Page (FFCT) et Nicolas Poulouin (AF3V) [www.ffct-codep35.org](http://www.ffct-codep35.org) - [www.af3v.org](http://www.af3v.org)
- 15h15 **Huelgoat, Terre de légendes** avec Patricia Cadiou (Association les Aventuriers de la Légende d'Huelgoat) - [www.tourismehuelgoat.fr/decouverte.htm](http://www.tourismehuelgoat.fr/decouverte.htm)
- 16h30 **Pays Basque** (randonnées, visites, spécialités culinaires) avec Philippe Aspirot et Valérie Then (Office de Tourisme d'Aïnhua, l'un des plus beaux villages de France) - [www.ainhua.fr](http://www.ainhua.fr)
- 16h30 **Vacances à vélo en famille** avec la famille Louer et d'autres voyageurs
- 17h45 **L'Île d'Yeu** avec la Compagnie Yeu Continent – en ouverture une réalisation audiovisuelle de Philippe Lannoy (10 mn)

## DIMANCHE 6 AVRIL

- 11h00 **Voyager à vélo couché** avec Philippe Descubes (vélofasto) et Nicolas et Gökden Ayme (tour du monde + d'autres grands voyageurs) - [www.frogsonwheels.net/fr](http://www.frogsonwheels.net/fr) [www.velofasto.com](http://www.velofasto.com)
- 14h00 **Rencontre avec Irène Lavigne et Joël Connault** à l'occasion de leur départ officiel de St Erblon pour un tour du monde à vélo couché. ! - [cycломigrateurs.fr](http://cycломigrateurs.fr)
- 14h00 **Randonnées à cheval en itinérance au coeur du Finistère** avec Géry Serdoddel (accompagnateur de randonnée, maréchal-ferrant et secouriste équin à la Ferme équestre « La haie du » à St-Hermin 29) - [www.ferme-equestre-lahaiedu.com](http://www.ferme-equestre-lahaiedu.com)
- 15h15 **Le plateau de l'Aubrac** (Aveyron, Cantal, Lozère) traditions, randonnées, découverte de la région avec Hervé Josso (grand voyageur et réalisateur)
- 16h30 **Bien se préparer pour les grandes randonnées, bien s'équiper et comment faire un sac léger** avec Jean-Marc Cotta (Accompagnateur en montagne & au Cap Vert) et d'autres voyageurs - [www.jmcotta.com](http://www.jmcotta.com)

■ DOJO

□ SALLE DU GUESCLIN

**Une conférence sur Belle-Île (randonnées, et séjours) est prévue le vendredi ou samedi.  
Voir jour et horaire sur le Salon, et sur le site [lesrandofolies.com](http://lesrandofolies.com)**



### St Erblon

**PROJET EN COURS**  
de 4 maisons contemporaines.  
A découvrir en avant-première.

- Le savoir-faire d'un constructeur de référence.
- Maisons traditionnelles, contemporaines, de ville ou sur-mesure...

Plus de 30 modèles et nos solutions sur [www.lamotte-maisons.fr](http://www.lamotte-maisons.fr)

**LAMOTTE MAISONS INDIVIDUELLES**  
98, rue de St Brieuc - RENNES - 02 99 33 95 96



Document publicitaire non contractuel. Cf. voir photo 7. Tripack. Visuel susceptible de modification.

UNION DES MAISONS FRANÇAISES  
DES CONSTRUCTEURS INDIVIDUELS

Membre Adhérent

RCS 72200 998



# LES RANDONNEES

Le ticket d'entrée au salon donne accès aux randonnées.

Toute personne non munie d'un ticket d'entrée doit s'acquitter de la somme de 4,50 €. Règlement sur place. Les randonnées sont ouvertes aux personnes à mobilité réduite par l'utilisation de joëlettes. Inscription obligatoire en amont du Salon / Appel aux volontaires pour porter ces joëlettes (vendredi et samedi) Contact : 02 99 52 32 67  
Chaque randonnée est limitée à 75 personnes.

Tout participant à l'une de ces randonnées doit être couvert par une assurance individuelle.

## PRÉVOIR DES CHAUSSURES ADAPTÉES

### VENDREDI 4 AVRIL

**Rando Challenge scolaire** encadré par la Fédération Française de Randonnée (réservé aux élèves des écoles de St-Erblon)

- 14 h 00 - **Randonnée pédestre** (10km) encadrée par l'asso. Les Courous d'Chemins (Chartres de Bretagne)
- 14 h 30 - **Rando accompagnée d'ânes bâtés** guidée par les Âniers du Pays de Rennes

### SAMEDI 5 AVRIL

- 13 h 30 - **Randonnée pédestre** encadrée par l'association Les Chemins de Traverse (St-Erblon) «Circuit de l'Isse» Choix de 5 km ou 12 km
- 14 h 00 - «**Le rallye des randonneurs**» (**Rando Challenge (r) pédestre «Rando-Challenge familial**) encadré par la Fédération Française de Randonnée Pédestre  
Parcourir en équipe un itinéraire de 4 à 6 km à une allure régulière, localiser des balises sur une carte et répondre à des questions (QCM). Un classement est établi à l'arrivée ; des lots à gagner.
- 14 h 30 - **Rando accompagnée d'ânes bâtés** guidée par les Âniers du Pays de Rennes
- 16 h 00 - **Randonnée canine** guidée par l'association Canis Cool

### DIMANCHE 6 AVRIL

- 14 h 15 - **Randonnée pédestre** encadrée par l'association des Randonneurs Castelgironnais
- 14 h 30 - **Rando accompagnée d'ânes bâtés** guidée par les Âniers du Pays de Rennes

Départ des randonnées pédestres : à la cafétéria du Salon.  
Départ des randonnées avec les ânes : près du stand des ânes, en extérieur.  
Départ de la randonnée canine : sur le terrain de football.  
Départ du rando challenge familial : Salle des Leuzières



**neotoa**  
EMBELLIT LA VILLE ET LA VIE

**Pas besoin d'être riche  
pour être privilégié!**

Avec NEOTOA, vivre dans des logements de qualité,  
à l'architecture soignée est une chance partagée  
par plus de 30 000 habitants.



Siège social : 41, bd de Verdun - CS 61121 - 35011 RENNES Cédex - ☎ 02 23 48 8000 - [www.neotoa.fr](http://www.neotoa.fr)

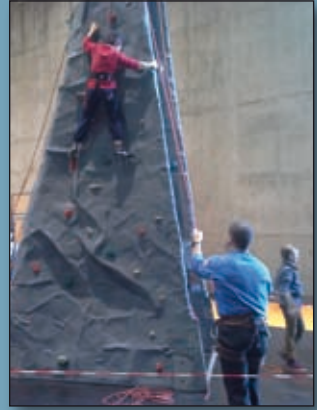


## ROCHER D'ESCALADE

*avec des moniteurs d'escalade*

ACCUEIL : Adultes et enfants à partir de 8 ans, taille minimum 1,25m, chaussures et vêtements adaptés.

Même si l'on connaît d'avantage les maîtres nageurs sauveteurs ou les motocyclistes, ce sont bien des CRS spécialistes dans le secours en montagne qui sont présents sur cet événement. Chaque participant se voit remettre un diplôme associé à une plaquette reprenant entre autre chose les 10 commandements de la montagne. Pratiquer l'escalade en toute sécurité avec ce rocher de 7m de haut. Encadré par une équipe de spécialistes de la montagne, venez pour tenter de gravir le rocher et apprendre les règles à appliquer pour une pratique en toute sécurité.



## MARCHE NORDIQUE

**Vendredi** : 11h et 14h30 avec Patrice BRISSET (Les Courous d'chemins - Chartres de Bretagne) – inscription obligatoire à l'adresse suivante : [cyril@randofolies.fr](mailto:cyril@randofolies.fr)

**Samedi** : 11h et 15h avec Martine Brigot (bâtons fournis)

**Dimanche** : 15h avec Martine Brigot (bâtons fournis)

Rendez-vous devant la cafétéria

*12 personnes maximum - Prêt de bâtons contre pièce d'identité*

## INITIATION ROLLERS

**Samedi** de 10h à 13h et de 16h à 18h

**Dimanche matin** de 10h à 13h  
(prêt de matériel pour petits et grands)

**Samedi et dimanche** de 14h à 15h30 Mini rando

Départ devant la cafétéria (chacun devant apporter son équipement)



## TENTES 4 SAISONS avec Pierre Montaland

Dans un cadre naturel comme le Salon de la rando, les tentes sont mises en valeur. Vous pourrez vous projeter facilement dans votre activité. Chaque tente peut être montée, démontée, manipulée, touchée selon vos envies et vos besoins. Vous comprendrez immédiatement les nombreux avantages d'une tente Hilleberg, la très haute qualité des matériaux et le niveau de finition s'imposeront d'eux-mêmes. Je serai présent pour vous expliquer les détails techniques, donner des conseils, des astuces, apporter mon savoir et partager nos expériences



# DÉMONSTRATIONS

## ÂNES ET RANDONNÉES avec les âniers du Pays de Rennes

Christiane et Alain Rimasson vous attendent sur leur stand à l'extérieur pour vous faire découvrir et revivre différentes utilisations de leurs équidés aux grandes oreilles : les ânes. Animal doux, affectueux, intelligent, endurant, courageux, l'âne se prête à toutes les disciplines :

- Animal de bât : il vous portera le matériel nécessaire à la randonnée en famille de plusieurs jours.

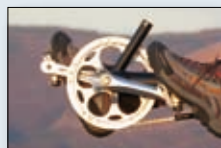
- Animal de trait : compagnon précieux dans le potager, ainsi que pour le transport du foin ou du bois. Attelé à une petite voiture pour roulotte, il pourra parcourir une vingtaine de km chaque jour pendant plusieurs semaines.

- Animal de sport, il ne cessera de vous surprendre si vous avez su obtenir cette complicité nécessaire qui le fera se surpasser.



## ATELIER

Bien réparer son vélo avec la Fédération Française de Cyclo Tourisme



## VÉLOS COUCHÉS avec Vélofasto (essais de vélos tous les jours)



Vélofasto vous propose un large choix de cycles couchés (vélos, tricycles, tandems), d'accessoires (remorques, sacoches, éclairage, pneus, etc.) et de vélos pliants. Nous vous conseillons les vélos et équipements les plus adaptés à vos besoins ou vos aspirations (confort, randonnée, vitesse, voyage au long cours, balades en famille, «vélotaf», se libérer de la voiture,...) site internet : [www.velofasto.fr](http://www.velofasto.fr) - contact@velofasto.fr

habiter  
c'est vivre  
ensemble

### Rennes RUE DE L'ALMA l'émerillon

NOUVEAU



### Le Rheu le cœur du poète

LIVRAISON IMMINENTE



### Chavagne les clés de l'oseraie

DERNIÈRES OPPORTUNITÉS



### Chartres-de-Bretagne l'écho de la Seiche

DU T2 AU T4



### Rennes LES QUAIS l'oriental

DE 40 À 117 m<sup>2</sup>



**SO.RE.IM**  
conseils - réalisations immobilières

108 bd Clémenceau • 35200 RENNES  
Tél. 02 99 32 39 39  
[www.soreim.fr](http://www.soreim.fr)

Une réduction  
d'impôt  
avec la loi  
Duflot.